**Уважаемые граждане!**

**Приглашаем Вас пройти  диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр с целью раннего выявления и профилактики, в первую очередь онкологических заболеваний.**

**Обращаться по адресу: Взрослая поликлиника ОГБУЗ ИГБ №6, мкр. Юбилейный, д.35 в отделении медицинской профилактики (кабинет № 21) с понедельника по пятницу с 08:00 до 20:00; в субботу с 09:00 до 15:00, или у своего участкового врача в часы его приёма.**

**Как  можно записаться  на прием:**

1. Через федеральный портал государственных услуг  [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru/) (предварительно зарегистрировать личный кабинет), в разделе "Электронные услуги" выбрать Министерство здравоохранения Российской Федерации, медицинскую организацию по прикреплению, посмотреть часы приема и выбрать удобное для вас время для визита к доктору.
2. На региональном портале пациента [К ВРАЧУ38.рф](https://38.is-mis.ru/pp/#!/group/clinicComplex_28/!/)
3. Через "Инфомат" расположенный в холле взрослой поликлиники.
4. По телефону бесплатной горячей линии 8-800-200-3797. Оператор запишет Вас.
5. При личном обращении в регистратуру поликлиники или в отделение профилактики.
6. По телефонам: 46-12-72, 46-30-92 (мкр.Юбилейный ,д,35 ); 42-22-36 (ул. Безбокова, д.5) ; 48-83-19 (ул. Костычева,д.27/2)

**При обращении в поликлинику при себе необходимо иметь:**

* Документ удостоверяющий личность;
* Полис обязательного медицинского страхования.

**КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Диспансеризация проводится бесплатно во взрослой поликлинике ОГБУЗ ИГБ №6 по месту прикрепления 1 раз в 3 года для лиц в возрасте: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет (исполняется в текущем году). Для лиц в возрасте 40 лет и старше диспансеризация проводится ежегодно (до 99 лет).

Вы также можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, ежегодно в возрасте от 18 до 99 лет.

**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводится  по адресу:**

Взрослая поликлиника ОГБУЗ ИГБ №6 мкр. Юбилейный, д.35 (кабинет  медицинской профилактики № 21) понедельник-пятница с 8.00 до 20.00, суббота с 9.00 до 15.00 ч., или у своего врача терапевта-участкового в часы приёма. Информация по телефону - 46-30-92, 46-30-63.

**Диспансеризация предлагается пациентам:**

**1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, 2007 (по достижении 18 лет)** годов рождения подлежащим диспансеризации в 2020 году **и с 1980 года ежегодно**!

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно в возрасте от 18 до 99 лет.**

**В будни (с понедельника по пятницу) с 8:00 до 20:00 кабинет № 21**

1 шаг - Обратиться в кабинет профилактики № 21 (2 этаж) иметь с собой паспорт, медицинский полис, если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, покажите их медицинским работникам.

2 шаг - Проводится анкетирование, измерение роста и веса; измерение артериального давления; ЭКГ; флюорография легких; анализы крови(уровень холестерин, глюкозы, клинический анализ, ПСА); анализ кала на скрытую кровь; маммография, смотровой кабинет. Объём обследования значительно меняется от Вашего возраста.

**По субботам с 9:00 до 15:00 кабинет № 21**

1 шаг - Обратиться в кабинет профилактики № 21 (2 этаж) иметь с собой паспорт, медицинский полис, если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, покажите их медицинским работникам.

2 шаг - Проводится анкетирование, измерение роста и веса;измерение артериального давления; ЭКГ; флюорография легких; анализы крови(уровень холестерин, глюкозы);анализ кала на скрытую кровь(только в будни); маммография, смотровой кабинет(только в будни).Объём обследования значительно меняется от Вашего возраста.

Порядок проведения  диспансеризации определенных групп взрослого населения 2020 год (ссылка для скачивания) : [ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ](https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=irkgb6.webtm.ru/files/uploads/feacd5493b8a7f61856662488234f966.docx)

[Запись на диспансеризацию](https://38.is-mis.ru/pp/#!/group/clinic_10374/service/963604/!/)

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно.**

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся на основании:
1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.02.2019 № 108н "Об утверждении Правил обязательного медицинского страхования",
2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н "[ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ](https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=irkgb6.webtm.ru/files/uploads/feacd5493b8a7f61856662488234f966.docx)",
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.03.2019 № 173н "Об утверждении порядка диспансерного наблюдения за взрослыми".

В ближайшие 2 года планируется провести диспансеризацию и профилактический осмотр всех россиян, после чего для каждого жителя будет определена группа здоровья. Если у гражданина будет выявлено хроническое неинфекционное заболевание, то ему будет необходимо диспансерное наблюдение (т.е. периодический врачебный контроль за состоянием здоровья). Такие пациенты будут проходить медобследование несколько раз в год. Причем если такой пациент забудет об обследовании, то ему об этом напомнят работники медучреждения, а также представители страховой компании, выдавшей полис ОМС.

Кроме того, страховые компании работают с обращениями и жалобами граждан, а также помогают им в случае возникновения спорных ситуаций по организации диспансеризации и профмедосмотров.

Телефон горячей линии страховой компании СОГАЗ МЕД: +7(3952)260-559

Имеются льготные категории граждан, которые проходят диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр несколько раз в год:

1.   Инвалидам ВОВ и инвалидам боевых действий, а также участникам ВОВ, ставшим инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;
2.   Лицам, награжденным знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанным инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
3.   Бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанным инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

1.   Иметь полис ОМС.
2.   Быть прикрепленным к поликлинике - в нее необходимо обратиться для прохождения диспансеризации.

Первый этап диспансеризации включает в себя:
- анкетирование в целях выявления жалоб, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения;
- антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови (для граждан в возрасте до 85 лет);
- общий анализ крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 64 лет включительно, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом, сахарного диабета второго типа и хронических болезней почек;
- проведение индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан в возрасте до 72 лет с высоким относительным и высоким и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, и (или) ожирением, и (или) гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) курящих более 20 сигарет в день; направление указанных граждан на углубленное (индивидуальное или групповое) профилактическое консультирование вне рамок диспансеризации;
- ЭКГ в покое в возрасте 35 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год)
- флюорографию легких;
- маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 40 - 75 лет 1 раз в год);
- фиброгастродуоденоскопию в возрасте 45 лет;
- исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, от 65 до 75 лет включительно 1 раз в год);
- определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 лет и 64 года);
- измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте от 40 лет и старше);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершении исследований первого этапа диспансеризации, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации;

Второй этап диспансеризации включает в себя:
Второй этап проводится, если выявлены патологические отклонения при обследовании гражданина на 1 этапе и дано направление врачом-терапевтом.

- осмотр врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 75 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 лет и 64 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови);
- осмотр врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте 40-75 лет при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
- колоноскопию (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);
осмотр врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте от 18 до 39 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
- осмотр врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
- осмотр врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
- проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики для граждан:
а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

- осмотр врачом-терапевтом, по завершении исследований второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения амбулаторной поликлинической помощи, стационарной, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи или на санаторно-курортное лечение.